



پیام آموزشی (۱)

" اختلال درجه حرارت "

توصیه های پرستاری:

- اختلال درجه حرارت در رابطه با دهیدراتاسیون، قرار گرفتن در محیط گرم، عدم تعریق، آنمی، انفوزیون مایعات سرد، قرار گرفتن در معرض سرما و غیره.
- ۱-مددجویی که دچار تغییر در وضعیت درجه حرارت شده است را ارزیابی اولیه کنید.
 - ۲-معاینه کامل بالینی از مددجو به عمل آورید.
 - ۳-تاریخچه کاملی از مددجو کسب کنید.
 - ۴-اقداماتی را برای کاهش ترس و اضطراب بیمار بکار ببرید.
 - ۵-علائم و نشانه های افزایش یا کاهش درجه حرارت مددجو را بررسی نمایید.
 - ۶-علل احتمالی افزایش یا کاهش درجه حرارت را مورد بررسی قرار دهید.
 - ۷-درجه حرارت مددجو را هر سه ساعت یکبار و یا در صورت لزوم کنترل نمایید.
 - ۸-میزان جذب و دفع را اندازه گیری نمایید.
 - ۹-پوشش بیمار را متناسب با درجه حرارت بیمار کم یا زیاد کنید.
 - ۱۰- در صورت تب، هوای اتاق را تهویه نمایید.
 - ۱۱- درجه حرارت محیط را کنترل نمایید.
 - ۱۲- در صورت افزایش درجه حرارت مددجو را پاشویه نمایید.
 - ۱۳- طبق دستور از پتوهای خنک کننده یا گرم کننده استفاده نمایید.
 - ۱۴- وضعیت تغذیه ای مددجو را مورد بررسی قرار دهید.
 - ۱۵- ترشحات ریوی را تخلیه نمایید.
 - ۱۶- کلیه کاتترهای متصل به مددجو را از نظر علائم فلبیت و عفونت مشاهده نمایید.
 - ۱۷- تکنیک آسپتیک را در اجرای برخی پروسیجرها از جمله تعویض پانسمان و ... رعایت نمایید.
 - ۱۸- اثرات درمانی و عوارض داروهای موثر در کاهش تب از جمله تب برها، آنتی بیوتیکها، کورتیکواستروئیدها و ... را مورد بررسی قرار دهید.
 - ۱۹- در صورت لزوم کشت خون از مددجو به عمل آید.
 - ۲۰- در صورت نداشتن منع، مددجو را به مصرف مایعات کافی و با درجه حرارت مناسب تشویق نمایید.
 - ۲۱- پرفوزیون بافتی را از لحاظ کفایت ارزیابی نمایید.
 - ۲۲- کلیه مایعات تزریقی را از نظر گرم بودن یا سرد بودن متناسب با وضعیت درجه حرارت بیمار انفوزیون نمایید.
 - ۲۳- هرگونه لرز در مددجو را مورد مشاهده قرار دهید.

آموزش به بیمار

- ۱- به مددجو در مورد رفع افزایش یا کاهش درجه حرارت و پیشگیری از آن آموزش دهید.
- ۲- توجه کنید که بیمار پوشش مناسب داشته باشد.
- ۳- درجه حرارت محیط را متناسب با شرایط بدنی حفظ نمایید.
- ۴- در صورت نداشتن منع، مددجو را به مصرف مایعات کافی و با درجه حرارت مناسب تشویق نمایید.
- ۵- به مددجو آموزش دهید که از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزد.
- ۶- نحوه کنترل درجه حرارت را به مددجو آموزش دهید.
- ۷- هرگونه علائم هشداردهنده مربوط به تغییر در کنترل درجه حرارت بدن را به بیمار آموزش دهید.
- ۸- به مددجو آموزش دهید تا بهداشت فردی را رعایت نماید.

منابع:

- Ulrich, S. W., & Puderbaugh, S. (2004). Nursing care planning guides: for adults in acute extended and home care setting, 6th ed. St Louis, Elsevier
- سازمان نظام پرستاری ایران. کتاب مرجع استاندارد های خدمات پرستاری. ۱۳۸۵.
- نیکروان، ملاحظت. تشخیص، مراقبت و مهارت های پرستاری در بیماری های داخلی جراحی. انتشارات نوردانش. ۱۳۸۲.
- Taylor, C., Lillis, C., & LeMone, P. (2005). Fundamental of Nursing: the art and sciences of nursing care. 5th ed. Philadelphia, Lippincott.

آموزش پرستاری